

Beratungsstelle DiA – Depression im Alter

Verein Dreycedern e.V.
Altstädter Kirchenplatz 6, 91054 Erlangen
Telefon: 09131 9076800, www.dreycedern.de

Integrierte Beratungsstelle der Stadt Erlangen

Karl-Zucker-Straße 10, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 862295

Psychologische Beratung bei Ehe-, Partnerschafts-,

Familien- und Lebensfragen, Erzbistum Bamberg
Sieboldstraße 3, 91052 Erlangen (Pacelli-Haus)
Telefon: 09131 29302

Beratungsstelle des Diakonischen Werks Kirchliche

Allgemeine Sozialarbeit / KASA

Raumerstraße 9, 91054 Erlangen
Telefon: 09131 6301-143

Hilfen für Menschen mit seelischer Erkrankung

Telefon: 09131 6301-119

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratungsstelle, Studentenwerk Erlangen-Nürnberg

Hofmannstraße 27, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 8002750, www.werkswelt.de

WEITERE HILFREICHE ANLAUFSTELLEN

Kiss – Kontakt- und Informationsstelle Selbsthilfegruppen

Standort Erlangen: Henkestraße 78, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 8117880, www.kiss-mfr.de

wabe Verein zur Wiedereingliederung psychisch kranker Menschen e.V. – wabene

Henkestraße 53, 91054 Erlangen
Telefon: 09131 92078-50

Betreuungsdienst Psychiatrie Erlangen e.V.

Am Europakanal 71, 91056 Erlangen
Telefon: 09131 7532501
www.betreuungsdienst-erlangen.de

Verein der Angehörigen psychisch Kranker e.V.

Hessestraße 10, 90433 Nürnberg
Telefon: 0911 4248555
www.apk-nuernberg.de

Überregionale Vermittlung freier Psychotherapieplätze

Kassenärztliche Vereinigung Bayern
Telefon: 0921 88099-40410, www.kvb.de

INFORMATIONEN- UND PRÄVENTIONSANGEBOTE

Volkshochschule Erlangen

Friedrichstraße 19–21, 91054 Erlangen
Telefon: 09131 862771, www.vhs-erlangen.de

depression kann jeden treffen

Allein in Deutschland leiden rund 5,3 Millionen Menschen an einer Depression.

depression hat viele gesichter

Eine Depression ist weder persönliches Versagen noch unabwendbares Schicksal. Sie lässt sich in aller Regel gut behandeln.

depression ist behandelbar

Wenn Sie im Zweifel sind, ob Sie (oder ein Angehöriger) an einer Depression leiden, gehen Sie zum Arzt oder einer Beratungsstelle. Lieber einmal zu viel als einmal zu wenig.

Das **Erlanger Bündnis gegen Depression** ist ein Zusammenschluss verschiedener Institutionen aus dem Versorgungssystem der Region. Die Mitglieder des Bündnisses haben sich die Verbesserung der Situation an Depressionen leidender Menschen und ihrer Angehörigen zum Ziel gesetzt. Durch die Vermittlung der 3 oben genannten Kernbotschaften soll die Bevölkerung verstärkt sensibilisiert und über das Thema Depression aufgeklärt werden.

Koordination des Erlanger Bündnis gegen Depression:

Verein Dreycedern e.V. Altstädter Kirchenplatz 6, 91054 Erlangen
Tel. 09131 9076800, Fax: 09131 9076899
E-Mail: buendnis-gegen-depression@dreycedern.de

 @erlangen_gegen_depression

 @ErlangerBündnisgegenDepression



www.erlanger-buendnis-gegen-depression.de

erlanger
bündnis
gegen
DEPRESSION

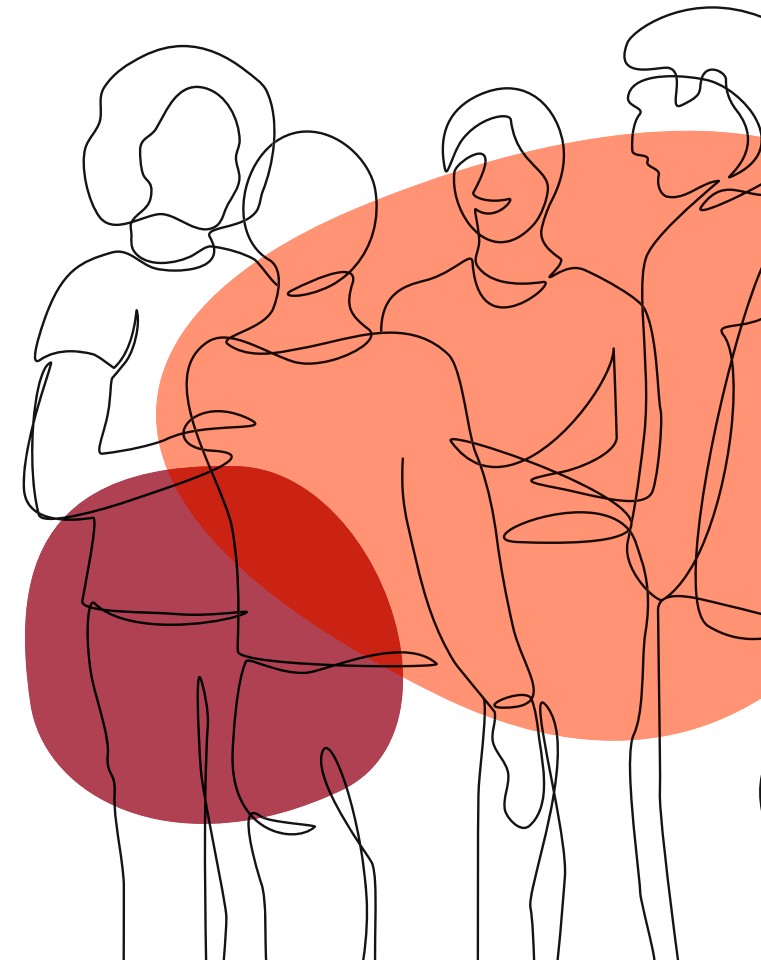
Im Netzwerk von

**STIFTUNG DEUTSCHE
DEPRESSIONSHILFE
UND SUIZIDPRÄVENTION**

erlanger
bündnis
gegen
DEPRESSION

Hilfe bei Depression

**informationen und angebote
in erlangen**



wege der unterstützung

Erste Informationen und Beratung

- Info-Telefon Depression
- Regionale Beratungsstellen
- Sozialpsychiatrischer Dienst

Terminsuche ärztliche und psychotherapeutische Hilfe

- Terminservicestellen der kassenärztlichen Vereinigung (116117)
- Webseiten der Psychotherapeutenkammern

Bei Verdacht auf Depression

- Hausärzte und Hausärztinnen
- Fachärzte und Fachärztinnen
- Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen

Behandlung

- Digitale Gesundheitsanwendungen und niedrigschwellige Beratung
- Tageskliniken
- Stationäre Behandlung in Kliniken
- Psychotherapeuten und Psychotherapeutinnen
- Hausärzte und Hausärztinnen
- Fachärzte und Fachärztinnen

Selbsthilfe

- Selbsthilfekontaktstelle (NAKOS)
- Selbsthilfegruppen
- Online-Foren wie zum Beispiel www.diskussionsforum-depression.de

Rechtliche und krankheitsbegleitende Beratung

- Unabhängige Patientenberatung
- Sozialpsychiatrischer Dienst

hier finden sie rat und hilfe

IN EINER KRISE

Krisendienst Mittelfranken

Hessestraße 10, 90443 Nürnberg
Telefon: 0911 424855-0 oder 0800 6553000
(24 Stunden erreichbar, gebührenfrei)

Telefonseelsorge Erlangen

Telefon: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222
(24 Stunden erreichbar, gebührenfrei)

Kinder- und Jugendtelefon Deutscher Kinderschutzbund

Telefon: 0800 111 0333 oder 116 111 (Nummer gegen Kummer)
(Mo–Sa: 14–20 Uhr)

Notfallpraxis Erlangen

Bauhofstraße 6, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 816060
(Mo, Di, Do 18–21 Uhr; Mi, Fr 15–21 Uhr;
Sa, So, Feiertag 9–21 Uhr; vor Feiertagen: 18–20 Uhr)

Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik des Universitätsklinikums Erlangen

Schwabachanlage 6, 91054 Erlangen
Ambulanz tagsüber: Telefon: 09131 8534597
Außerhalb der Sprechzeiten: Telefon: 09131 8533001 (Pforte)
www.psychiatrie.uk-erlangen.de

Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie und Psychosomatik, Klinikum am Europakanal

Am Europakanal 71, 91056 Erlangen
Institutsambulanz tagsüber: Telefon: 09131 7532723
Außerhalb der Sprechzeiten: Telefon: 09131 7530

BERATUNGSSTELLEN

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Sozialpsychiatrischer Dienst,
Caritasverband für die Stadt Erlangen und
Landkreis Erlangen-Höchstädt/Aisch e.V.
Mozartstraße 29, 91052 Erlangen
Telefon: 09131 88560
www.caritas-erlangen.de

Sozialer Beratungsdienst des Gesundheitsamtes

Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen
Tel. 09131 803-2200

Offene Tür Erlangen

Zentrum für Beratung, Gespräch und Seelsorge
Katholischer Kirchenplatz 2, 91054 Erlangen
Telefon: 09131 25046
kontakt@offene-tuer-erlangen.de
www.offene-tuer-erlangen.de